



МЕНЮ
25 января 2013 г.



День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рецеп.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
Завтрак 1				
1	Каша молочная "Геркулес" Жидкая	266/2013	150	8,97
2	Бутерброд с сыром	91/2013	35	14,81
3	Груша	205/2009	шт	41,94
4	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,20
5	Какао с молоком	497/2013	200	9,14
ИТОГО за завтрак				76,06
Завтрак 2				
1	Каша молочная "Геркулес" Жидкая	266/2013	200	11,95
2	Бутерброд с сыром и маслом	91/2013	38/20/5	20,31
3	Сок 0,2		шт	17,40
4	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,20
5	Какао с молоком	497/2013	200	9,14
ИТОГО за завтрак				60,00
Обед 1				
1	Салат из квашеной капусты	48/2013	60	8,15
2	Суп картофельный с бобовыми	144/2013	250	7,08
3	Азу	364/2013	150	41,40
4	Пирожок печеный с повидлом	738/2004	75	6,49
5	Хлеб ржаной	109/2013	65	3,96
6	Батон	111/2013	30	2,72
7	Напиток из шиповника	289/2009	200	6,26
ИТОГО за обед				76,06
Обед 2				
1	Салат из квашеной капусты	48/2013	100	13,58
2	Суп картофельный с бобовыми	144/2013	250	7,08
3	Азу	364/2013	200	55,13
4	Батон	111/2013	15	1,36
5	Хлеб ржаной	109/2013	26	1,59
6	Напиток из шиповника	289/2009	200	6,26
ИТОГО за обед				85,00
Полдник				
1	Кефир	516/2013	200	18,85
2	Ватрушка с творогом	330/2009	75	12,24
ИТОГО за полдник				31,09
Свободное меню				
1	Салат из свеклы отварной	23/2009	100	3,76
2	Салат из свежей капусты	47/2009	100	4,64
3	Салат из моркови	97/2009	100	5,28
4	Борщ из свежей капусты и картофеля	128/2013	250	7,66
5	Котлеты рубленные из птицы	499/2004	80	36,21
6	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
7	Булочка "Веснушка"	773/2004	50	3,41
8	Сосиска в тесте запеченная	736,747/2004	100	19,31
9	Пирожок печеный со сгущенным молоком	738/2004	75	6,94
10	Чай с сахаром	684,685/2004	200/15	1,68
11	Напиток апельсиновый	699/2004	200	4,86
12	Сок 0,2		шт.	17,40
13	Сок 1л		200	13,05
14	Вода питьевая не газированная		шт	17,40
15				
Диетические блюда				
1	Каша жидкая овсяная Геркулес б/с	266/2013	200	11,95
2	Капуста тушеная	423/2013	180	13,81
3	Птица отварная (грудка)	487/2009	75	25,17

Калькулятор

Заведующая производством

Муж
Муж

на 26 января 2021 г.

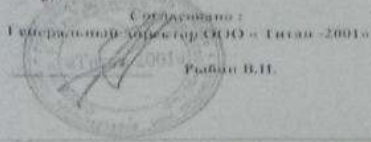


День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
Завтрак 1				
1	Салат из свежей капусты с морковью	4/2013	60	2,92
2	Омлет натуральный	301/2013	200	44,37
3	Батон	111/2013	20	1,81
4	Яблоко		шт	24,08
5	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,20
6	Чай с сахаром	109/2013	200	1,68
ИТОГО за завтрак				76,06
Завтрак 2				
1	Салат из свежей капусты с морковью	4/2013	100	4,62
2	Омлет натуральный	301/2013	200	44,37
3	Батон	111/2013	16	1,49
4	Пирожок печенный со сгущенным молоком	736,738/2004	75	6,94
5	Хлеб ржаной	109/2013	15	0,90
6	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
ИТОГО за завтрак				60,00
Обед 1				
1	Салат из моркови	7/2013	60	3,17
2	Суп картофельный с фрикадельками	149/2013	250/25	21,26
3	Сосиска отварная	205/2009	55	18,35
4	Макаронные отварные	291/2013	150	6,79
5	Хлеб ржаной	109/2013	43	2,57
6	Ватрушка с творогом	738/2004	75	12,24
7	Батон	111/2013	40	3,62
8	Кофейный напиток с молоком	503/2013	200	8,06
ИТОГО за обед				76,06
Обед 2				
1	Салат из моркови	7/2013	100	5,28
2	Суп картофельный с фрикадельками	149/2013	250/25	21,26
3	Сосиска отварная	205/2009	55	18,35
4	Макаронные отварные	291/2013	180	8,14
5	Хлеб ржаной	109/2013	40	2,41
6	Мандарин		шт	19,69
7	Батон	111/2013	15	1,81
8	Кофейный напиток с молоком	503/2013	200	8,06
ИТОГО за обед				85,00
Полдник				
1	Ряженка	516/2013	200	18,16
2	Пирожок печенный с капустой	335,343/2009	75	7,08
ИТОГО за полдник				25,24
Свободное меню				
1	Салат картофельный	72/2013	100	4,87
2	Салат из свеклы отварной	23/2009	100	3,76
3	Икра морковная	89/2004	100	7,19
4	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,09
5	Колбаса отварная	205/2009	80	31,65
6	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
7	Ватрушка с творогом	741/2004	75	12,24
8	Пирожок печеный с картофелем	738,757/2004	75	5,53
9	Ватрушка с колбасой вареной и сыром	68	100	23,90
10	Сосиска в тесте запеченная	736,747/2004	100	19,31
11	Компот из изюма	512/2013	200	9,74
12	Чай с лимоном	684,686/2004	200	3,00
13	Сок 0,2		шт.	17,40
14	Вода питьевая не газированная		шт	17,4
Диетические блюда				
1	Каша рисовая молочная жидкая	268/2013	200	11,92
2	Картофель отварной	239/2009	180	8,55
3	Мясо отварное (говядина)	411/2009	50	44,02

Калькулятор *Муж*
Заведующая производством *Муж*

Согласовано:



Утверждено в П.п. Директор МБОУ СОШ № 1




МЕНЮ

на 28 января 2021 г

четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
Завтрак 1				
1	Каша рисовая молочная жидкая	286/2013	150	9,46
2	Сыр порциями	96/2013	20	13,90
3	Батон	109/2013	20	1,76
4	Йогурт 4 % с наполнителем		шт	40,6
5	Хлеб ржаной	111/2013	20	1,2
6	Какао с молоком	497/2009	200	9,14
ИТОГО за завтрак				76,06
Завтрак 2				
1	Каша рисовая молочная жидкая	286/2013	200	11,92
2	Сыр порциями	96/2013	20	13,90
3	Батон	109/2013	20	1,81
4	Яблоко		шт	22,33
5	Хлеб ржаной	111/2013	15	0,9
6	Какао с молоком	497/2009	200	9,14
ИТОГО за завтрак				60,00
Обед 1				
1	Салат картофельный с солеными огурцами	32/2009	60	4,27
2	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,09
3	Котлета Московская	270/2015	80	35
4	Капуста тушенная	423/2013	150	10,01
5	Хлеб ржаной	109/2013	65	3,92
6	Батон	111/2013	30	2,72
7	Сок		200	13,05
ИТОГО за обед				76,06
Обед 2				
1	Салат картофельный с солеными огурцами	32/2009	100	7,12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,09
3	Котлета Московская	270/2015	100	43,71
4	Капуста тушенная	423/2013	180	13,81
5	Хлеб ржаной	109/2013	17	1,03
6	Батон	111/2013	15	1,36
7	Пирожок печенный со сгущенным молоком	736,738/2004	75	6,94
8	Компот из смеси сухофруктов	512/2013	200	3,94
ИТОГО за обед				85,00
Полдник				
1	Молоко кипяченое	515/2013	200	12,61
2	Пирожок печенный с курагой	335/2009	75	7,72
ИТОГО за полдник				20,33
Свободное меню				
1	Салат Степной из разных овощей	25,615/2004	100	10,54
2	Салат из свеклы с солеными огурцами	23/2009	100	7,62
3	Салат картофельный	72/2013	100	4,87
4	Суп картофельный с вермишелью	139/2004	250	7,15
5	Гуляш из говядины	437/2004	50/50	46,12
6	Капуста тушенная	423/2013	180	13,81
7	Пирожок с яблоками	736,738/2004	75	7,54
8	Булочка «Творожная»	786/2004	50	7,59
9	Расстегай с мясом и луком	743,748/2004	75	20,75
10	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	8,06
11	Чай с лимоном	684,686/2004	200/15/7	3,00
12	Сок 0,2		1шт	17,40
13	Сок 200 г		200	13,05
14	Вода питьевая не газированная		1 шт	17,40
Диетические блюда				
1	Каша жидкая овсяная Геркулес б/с	266/2013	200	11,95
2	Тефтели из говядины паровые	201/2009	70/5	32,67
3	Капуста тушеная	423/2013	180	13,81

Калькулятор 
Заведующая производством 